

MFNU SEPTIEMBRE 2026 SAN NICOLAS

|                                     |                 |  |                                                       |                                                       |                                                       |           |
|-------------------------------------|-----------------|--|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a<br><br>1 | Día             |  | Martes 1                                              | Miercoles 2                                           | Jueves 3                                              | Viernes 4 |
|                                     | Ensalada alumno |  | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        |           |
|                                     | Fondo           |  | Hamburguesa casera                                    | Cerdo al jugo                                         | Chapsui de pollo                                      |           |
|                                     | Acompañamiento  |  | Pure                                                  | Espirales                                             | Arroz                                                 |           |
|                                     | Postre          |  | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado |           |

|                                     |                 |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |            |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a<br><br>2 | Día             | Lunes 7                                               | Martes 8                                              | Miércoles 9                                           | Jueves 10                                             | Viernes 11 |
|                                     | Ensalada alumno | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        |            |
|                                     | Fondo           | Pasta Boloñesa                                        | Garbanzos atomatados                                  | Pollo a la plancha                                    | Tomatican                                             |            |
|                                     | Acompañamiento  |                                                       |                                                       | Canutos                                               | Arroz                                                 |            |
|                                     | Postre          | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado |            |

|                                     |                 |          |           |              |           |            |
|-------------------------------------|-----------------|----------|-----------|--------------|-----------|------------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a<br><br>3 | Día             | Lunes 14 | Martes 15 | Miercoles 16 | Jueves 17 | Viernes 18 |
|                                     | Ensalada alumno |          |           |              |           |            |
|                                     | Fondo           |          |           |              |           |            |
|                                     | Acompañamiento  |          |           |              |           |            |
|                                     | Postre          |          |           |              |           |            |

|                                     |                 |                                                       |                                                       |                                                       |                                                       |            |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a<br><br>4 | Día             | Lunes 21                                              | Martes 22                                             | Miercoles 23                                          | Jueves 24                                             | Viernes 25 |
|                                     | Ensalada alumno | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        |            |
|                                     | Fondo           | Pasta Alfredo                                         | Pollo apanado                                         | Asado Aleman                                          | Coktelitos de merluza                                 |            |
|                                     | Acompañamiento  |                                                       | Papas salteadas                                       | Arroz                                                 | Pure                                                  |            |
|                                     | Postre          | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado |            |

|                                     |                 |                                                       |                                                       |                                                       |  |  |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|--|
| S<br>e<br>m<br>a<br>n<br>a<br><br>4 | Día             | Lunes 28                                              | Martes 29                                             | Miercoles 30                                          |  |  |
|                                     | Ensalada alumno | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        | Mix del huerto                                        |  |  |
|                                     | Fondo           | Canutos con salsa rosa                                | Lentejas huevo nevado                                 | Pollo arvejado                                        |  |  |
|                                     | Acompañamiento  |                                                       |                                                       | Arroz                                                 |  |  |
|                                     | Postre          | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado | Jalea light<br>Ensalada de frutas<br>Postre elaborado |  |  |