

Menú Marzo 2023 - Zona Cero

S e m a n a 3	Día	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16
	Ensalada alumno	Mix del huerto Tomate zanahoria	Mix del huerto tomate brocoli	Mix del huerto lechuga pepino	Mix del huerto poroto verde tomate
	Fondo 1	Escalopas Kaiser	Pastel de choclo	Porotos granados / vienasas light	Pollo asado
	Acompañamiento 1	Arroz			Choclo a la crema
	Postre	Jalea light Ensalada de frutas Mousse caramelo	Jalea light Ensalada de frutas Oie de limon	Jalea light Ensalada de frutas Torta de Piña	Jalea light Ensalada de frutas Mufin arandanos

S e m a n a 4	Día	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23
	Ensalada alumno	Mix del huerto habas tomate	Mix del huerto pepino repollo morado	Mix del huerto arvejas zanahoria	Mix del huerto lechuga zanahoria
	Fondo 1	Spaguetti Bolognesa	Pollo a la mostaza	Chapsui mixto	Filetitos de pollo salsa inglesa
	Acompañamiento 1		Panache de verduras	Arroz chaufan	
	Postre	Molde de maracuya Ensalada de frutas Flan de frambuesa	Jalea light Ensalada de frutas Mousse galleta oreo	Jalea light Ensalada de frutas Panqueque de manjar	Jalea light Ensalada de frutas Suspiro limeño

S e m a n a 5	Día	Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30
	Ensalada alumno	Mix del huerto repollo morado y arveja	Mix del huerto pepino huevo	Mix del huerto pepino huevo	Mix del huerto pepino choclo
	Fondo 1	Lomito de cerdo atomatado	Mechada	Filetitos de pollo apando	Asado aleman
	Acompañamiento 1	Arroz	Papas doradas	Choclo a la crema	Papas duquesas
	Postre	Jalea light Ensalada de frutas Pastelera manjar durazno	Jalea light Ensalada de frutas Kuchen de nuez	Jalea light Ensalada de frutas Tres leches	Jalea light Ensalada de fruta Flan vainilla caramelo