



SAN NICOLÁS  
DIÁCONO

# Semana Santa

## Fichas para la Reflexión Familiar

Segundo Ciclo (I, II, III, IV medio)



# PRESENTACIÓN

Querida comunidad del Colegio San Nicolás Diácono, hoy “al igual que a los discípulos del Evangelio, nos sorprendió una tormenta inesperada y furiosa. Nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos” (Papa Francisco, Bendición Urbi et Orbi, 2020).

En estos momentos de incertidumbre, temor y angustia se nos abre una tremenda puerta para detenernos y hacer silencio, para orar por otros, compartir en familia, y redescubrir cuáles son las cosas más importantes y vitales en nuestra vida. Desde esta premisa, como pastoral del colegio, hemos elaborado este material de reflexión familiar para todos los días de Semana Santa con la profunda convicción de que nos hace bien reencontrarnos a través de la oración y que eso nos re-vincula a lo profundo de nosotros mismos.

Entendemos que, por el contexto antes mencionado, no podremos vivir presencialmente las celebraciones del triduo pascual y este insumo quiere ser una posibilidad de reunirse en familia, conversar, reflexionar y orar juntos cada día haciendo memoria del sacrificio de Jesús, desde su entrada triunfal a Jerusalén en Domingo de Ramos, haciendo memoria de la Última Cena y el lavado de pies, compartiendo su muerte, viviendo el silencio de la espera en Sábado Santo y celebrando juntos su Resurrección.

Para ello, ofrecemos 5 sets de fichas de reflexión para la familia que responden a los diversos rangos etéreos de nuestros estudiantes y que son presentados a través de metodologías acordes a estas edades para que todos puedan participar de manera activa.

**Cada ficha tiene 4 momentos:**

- a. Hecho vital:** A través de un testimonio, historia o cuento se invita a entrar en la experiencia que se vivirá en la ficha.
- b. Dios ilumina nuestra vida:** Es el mismo Señor quien nos ilumina con su Palabra y se proponen preguntas para profundizar en ella.
- c. Gesto familiar:** Ahora es la familia quien realiza un gesto y un compromiso para vivir aquello que han reflexionado.
- d. Oración:** Nos unimos en oración para dar término a la experiencia de reflexión de la ficha diaria.

Esperamos que este material sea un aporte para cada uno de ustedes en el fortalecimiento de la unión familiar, en la oración, en la educación y profundización de la fe y la experiencia del encuentro.

Luis Epuñán Q.  
Encargado de Pastoral



# DOMINGO DE RAMOS

## ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!

### Hecho Vital

“Aprendí que la valentía no es la ausencia de miedo, sino el triunfo sobre el miedo. El hombre valiente no es el que no siente miedo, sino aquel que conquista ese miedo.” Así describe el concepto de valentía Nelson Mandela, político y filántropo sudafricano que recibió el premio Nobel de la paz el año 1993 por su innagotable lucha contra el Apartheid y en pro de los derechos de las personas más postergadas del mundo. En el discurso y la práctica de Mandela siempre estuvo presente el concepto de la paz y el agotamiento de todos los esfuerzos por alcanzarla para los suyos. Gastó su vida denunciando las injusticias y anunciando el valor de la libertad, la democracia y la paz de los pueblos.

### Dios Ilumina nuestra Vida

Tantos han gastado su vida en pro del sueño de la paz. Jesús es el Rey-Mesías que valientemente – tal como lo describe Mandela – es capaz de confrontarse con aquellas estructuras que le arrebatan la dignidad a la persona humana. Jesús, Mandela y tantos/as otros/as entran en tantas “Jerusalén” de nuestros días, no como guerreros, sino como simples hombres/mujeres, humildes y pacíficos/as. Traen consigo el rescate de la dignidad humana, lo que somos en la profundidad de nuestro ser.

### + Lectura del Evangelio según san Mateo 21, 1-9

*Estaban ya cerca de Jerusalén. Cuando llegaron a Betfagé, junto al monte de los Olivos, Jesús envió a dos discípulos con esta misión: «Vayan al pueblecito que está al frente, y allí encontrarán una burra atada con su burrito al lado. Desátenla y tráiganmela. Si alguien les dice algo, contéstenle: El Señor los necesita, y los devolverá cuanto antes.»*

*Los discípulos se fueron e hicieron como Jesús les había mandado. Le trajeron la burra con su cría, le colocaron sus mantos sobre el lomo y él se sentó encima.*

*Había muchísima gente; extendían sus mantos en el camino, o bien cortaban ramas de árboles, con las que cubrían el suelo. Y el gentío que iba delante de Jesús, así como los que le seguían, empezaron a gritar: «¡Hosanna al hijo de David! ¡Bendito sea el que viene en el nombre del Señor! ¡Hosanna en lo más alto de los cielos!»*

*Cuando Jesús entró en Jerusalén, toda la ciudad se alborotó y preguntaban: «¿Quién es éste?» Y la muchedumbre respondía: «¡Este es el profeta Jesús, de Nazaret de Galilea!»*

### Reflexionemos en familia:

1. ¿Qué entendemos por paz en nuestra familia?
2. ¿Qué atenta contra la paz de nuestro mundo?
3. ¿De qué manera nos podemos comprometer para construir esa paz al interior de nuestra familia?
4. ¿Cómo podemos llevar paz a los lugares donde hace falta?

## Nuestro Gesto Familiar

Construyamos nuestro ramo

Los invitamos a construir un ramo que los acompañará durante el año como familia. Él puede ser usado como un recuerdo de la aclamación a Jesús como el rey de la paz y también como un signo de compromiso en la construcción de un mundo donde reine la justicia, la humildad, la paz; en fin, la humanidad.

Pueden salir a su jardín o patio y cortar algunas pequeñas ramas de árbol, luego júntenlas y con un trozo de hilo o lana átenlas de tal manera que permanezcan unidas y formen un ramo. Terminen la confección del ramo con un compromiso familiar sellado con esta declaración:

Compromiso:

Como familia nos comprometemos el día de hoy a construir la paz e irradiarla a otros.

## Oración

Terminen rezando la siguiente oración:

Señor, haz de nosotros instrumentos de tu paz.  
Que allá donde hay odio, pongamos el amor.  
Que allá donde hay ofensa, pongamos el perdón.  
Que allá donde hay discordia, pongamos la unión.  
Que allá donde hay error, pongamos la verdad.  
Que allá donde hay duda, pongamos la Fe.  
Que allá donde hay desesperación, pongamos la esperanza.  
Que allá donde hay tinieblas, pongamos la luz.  
Que allá donde hay tristeza, pongamos la alegría.

Oh Señor, que no busquemos tanto ser consolados, cuanto consolar,  
ser comprendidos, cuanto comprender,  
ser amados, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe,  
es olvidándose de sí mismo como nos encontramos a nosotros mismos,  
es perdonando, como somos perdonados,  
es muriendo como se resucita a la vida eterna.



## JUEVES SANTO

¡Yo les he dado ejemplo, y ustedes deben hacer como he hecho yo!

### Hecho Vital

Desde el inicio de la pandemia por COVID-19, los madrileños y muchas otras personas del mundo entero han traído a la luz “lo mejor que tienen”, esto es, un corazón atento y solidario con la necesidad de los demás y lo podemos revisar en el siguiente enlace:

<https://elpais.com/espana/madrid/2020-03-20/laboratorio-de-ideas-de-vecinos-de-madrid-ante-el-coronavirus.html> En él, *elpais.com* hace una recopilación de las iniciativas más creativas en las cuales vecinos se han detenido a “servir” a otros vecinos en esta situación tan negativamente excepcional. Ante la adversidad, el llamado es a refugiarnos en la verdadera vocación del cristiano: el servicio a los demás, el detenernos y lavarnos los pies unos a otros.

### Dios Ilumina nuestra Vida

El gesto de Jesús es enseñanza: la autoridad solo puede ser entendida como función de servicio a los otros. Pedro resiste tal vez porque aún no comprende que el amor y la gratuidad produce igualdad y fraternidad. Así pasa en el mundo, hay diversidad de credos, posiciones políticas, etnias y culturas, sin embargo, el espíritu de servicio nos posiciona con un solo horizonte: el amor mutuo.

### + Lectura del Evangelio según san Juan 13, 3-17

*Jesús, por su parte, sabía que el Padre había puesto todas las cosas en sus manos y que había salido de Dios y que a Dios volvía. En tonces se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura. Echó agua en un recipiente y se puso a lavar los pies de los discípulos, y luego se los secaba con la toalla que se había atado. Cuando llegó a Simón Pedro, éste le dijo: «¿Tú, Señor, me vas a lavar los pies a mí?» Jesús le contestó: «Tú no puedes comprender ahora lo que estoy haciendo. Lo comprenderás más tarde.» Pedro replicó: «Jamás me lavarás los pies.» Jesús le respondió: «Si no te lavo, no podrás tener parte conmigo.» Entonces Pedro le dijo: «Señor, lávame no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza.»*

*Jesús le dijo: «El que se ha bañado está completamente limpio y le basta lavarse los pies. Y ustedes están limpios, aunque no todos.» Jesús sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: «No todos ustedes están limpios.» Cuando terminó de lavarles los pies, se puso de nuevo el manto, volvió a la mesa y les dijo: «¿Comprenden lo que he hecho con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y dicen bien, porque lo soy. Pues si yo, siendo el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies unos a otros. Yo les he dado ejemplo, y ustedes deben hacer como he hecho yo.*

### Reflexionemos en familia:

1. ¿Qué significa servir a los demás?
2. ¿Qué características particulares tiene el servicio que se inspira en el mandato de Jesucristo?
3. ¿Qué actos concretos de servicio hacemos al interior de nuestra familia y con los otros?

## Nuestro Gesto Familiar

### Creativos en el servicio

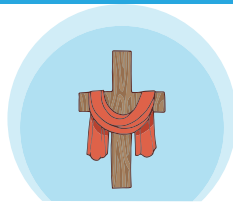
Así como los hermanos españoles han sido sumamente creativos en el servicio solidario, nosotros, ante la actual contingencia, también podemos serlo. Ahora que están reunidos como familia, ideen una forma creativa de servir a los demás, sobre todo a los que más lo necesitan producto de la pandemia de COVID19, anótenla en un papel, adórnalo y colóquenlo en un lugar visible de la casa (Tengan en cuenta que la creatividad en el servicio debe mantenerse en los márgenes permitidos por la autoridad sanitaria). Para sellar este momento declaren esta idea como un compromiso:

Como familia nos comprometemos el día de hoy a \_\_\_\_\_

## Oración

### Oración de los Colegios Diaconales

Padre, ayúdanos a vivir en tu amor  
Queremos ser fieles seguidores de tu Hijo Jesús  
Y permanecer en el amor que Él y su madre nos tienen.  
Haz que nos sirvamos como hermanos a semejanza de los primeros diáconos.  
Estamos dispuestos a ser testigos de Nuestro Señor Jesucristo  
y a perdonar cualquier ofensa.  
Te alabamos Padre, te damos gracias y te pedimos  
que nos bendigas a nosotros, a nuestras familias y a nuestros colegios.  
Amén.



## VIERNES SANTO

# ¡ Siendo enemigos, hemos sido reconciliados con Dios por la muerte de su Hijo!

### Hecho Vital

La historia nos ha mostrado que muchos hombres y mujeres han sido capaces de entregar sus vidas voluntariamente por seguir un proyecto profundamente arraigado en sus existencias. El Hijo de Dios no fue la excepción: el mismo Jesús entregó su vida por llevar hasta las últimas consecuencias el proyecto liberador del Padre. Siguiendo su ejemplo, un fraile franciscano conventual polaco llamado Maximiliano Kolbe llevó hasta el límite su amor al prójimo estando preso en el campo de concentración de Auschwitz.

Un día se fugó un preso. La ley de los alemanes era que por cada preso que se fugara del campo de concentración, tenían que morir diez de sus compañeros. Hicieron el sorteo y uno de los que salió elegido para morir y comenzó a gritar: "Dios mío, yo tengo esposa e hijos ¿Quién los va a cuidar?" En ese momento el padre Kolbe dice al oficial: "Yo me ofrezco para reemplazar al compañero que ha sido señalado para morir de hambre".

### Dios Ilumina nuestra Vida

Hoy, Viernes Santo, es un día de profundo silencio y recogimiento. Jesús habiendo amado a sus amigos, los amó hasta el extremo y con eso nos deja el mayor ejemplo de servicio: darse a sí mismo por los otros. Maximiliano Kolbe, en un profundo acto de amor e inspirado por este gran amor primero nos invita a revisar nuestra vida y buscar los momentos y lugares en los cuales podemos entregarnos por amor a los demás.

### + Lectura del Evangelio según san Marcos 14, 32-42

*Llegaron a un lugar llamado Getsemaní, y Jesús dijo a sus discípulos: «Siéntense aquí mientras voy a orar.» Y llevó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan. Comenzó a llenarse de temor y angustia, y les dijo: «Siento en mi alma una tristeza de muerte. Quédense aquí y permanezcan despiertos.»*

*Jesús se adelantó un poco, y cayó en tierra suplicando que, si era posible, no tuviera que pasar por aquella hora. Decía: «Abbá, o sea, Padre, para ti todo es posible, aparta de mí esta copa. Pero no se haga lo que yo quiero, sino lo que quieres tú.»*

*Volvió y los encontró dormidos. Y dijo a Pedro: «Simón, ¿duermes? ¿De modo que no pudiste permanecer despierto una hora? Estén despiertos y oren para no caer en la tentación; pues el espíritu es animoso, pero la carne es débil.» Y se alejó de nuevo a orar, repitiendo las mismas palabras. Al volver otra vez, los encontró de nuevo dormidos, pues no podían resistir el sueño y no sabían qué decirle.*

*Vino por tercera vez, y les dijo: «Ahora ya pueden dormir y descansar. Está hecho, llegó la hora. El Hijo del Hombre va a ser entregado en manos de los pecadores. ¡Levántense, vámonos!; ya viene el que me va a entregar.»*

### Reflexionemos en familia:

1. ¿En qué momentos de nuestra vida personal o familiar hemos podido “dar la vida” por otros?
2. Ante un mundo en el que impera un criterio de utilidad (se valora lo que es útil), ¿Cómo podemos ser signos de amor gratuito como el de Jesús en la cruz?
3. ¿Cuál es el proyecto de vida por el cual estamos dispuestos a dar la vida?

## Nuestro Gesto Familiar

Propuesta de gesto familiar:

Traigan un crucifijo y reunanse en torno a él, sino tienen uno a la mano pueden acceder a esta imagen (<https://cocreadores.files.wordpress.com/2013/07/mi-cristo.jpg>) Hagan un momento de silencio en torno a él, contemplanlo. Luego de este momento de silencio pueden bendecirse unos a otros con una cruz en la frente, los padres a los hijos, los hijos a los padres, los hermanos entre si y los padres entre si. Habiendo hecho este lindo gesto pueden declarar el siguiente compromiso:

Como familia nos comprometemos el día de hoy a amarnos con gestos concretos entre nosotros y a los que más nos necesitan

## Oración

Terminen rezando con la siguiente canción  
(encuentran la versión cantada en <https://youtu.be/y44GxwmUwaA>)

Perder la vida, tomar la cruz,  
seguir los pasos de Jesús,  
amar con su forma de amar,  
perder la vida para ser luz.

Darse por el que nadie amó,  
darse por el abandonado  
que espera ver amanecer.  
Prestar oído a su clamor,  
amar como un enamorado  
a aquel que nadie quiere ver.

Gritar que Dios no está dormido  
y que está dándonos su fuerza,  
que va sembrando libertad.  
Gritar que el odio no ha vencido  
y la esperanza no está muerta,  
y Dios invita a caminar.

Andar caminos aún no andados,  
saltar abismos y fronteras,  
ir donde nadie quiere ir.  
Darle la mano al que está solo  
y que ya todo lo ha perdido,  
darle la fuerza de vivir.

Perder la vida, tomar la cruz,  
seguir los pasos de Jesús,  
amar con su forma de amar,  
perder la vida para ser luz.





# SÁBADO SANTO

## ¡El silencio de Dios está a la espera del amor de los hombres y mujeres!

### Hecho Vital

“No te olvides papá, Dios es ternura”. Estas fueron las últimas palabras del padre Francisco Rencoret, un joven sacerdote de la arquidiócesis de Santiago que falleció el 2016 a los 35 años de edad. Era un hombre jovial, lleno de vida y con una sonrisa sincera que evidenciaba su deseo profundo de servir a Dios en medio de su pueblo. Un cáncer sumamente agresivo lo hizo interrumpir sus estudios en Roma para retornar a la casa de sus padres donde vivió sus últimos días. En esa misma casa que lo vio nacer y crecer dió esta última entrevista en la que señala una diferencia entre el ser “sanado” y el ser “salvado” por Dios. Tal vez sea en estas palabras donde encontremos la respuesta a los muchos “silencios de Dios”, silencios como el que un día como hoy – Sábado Santo – experimentamos: Dios no salva DE la muerte (angustia, tristeza, desesperación y tantas otras); Dios salva EN la muerte.

<https://www.youtube.com/watch?v=1VDqjx2YfAw>

### Dios Ilumina nuestra Vida

“El Renco” como cariñosamente le llamaban sus amigos en el seminario o en las diferentes pastorales donde se desempeñó entendió el silencio de Dios. Un silencio que es definitivamente angustiante, doloroso, sin embargo, lleno de esperanza. Algunos filósofos han declarado la muerte de Dios, pero por el camino de la fe, comprendemos que la muerte es algo demasiado pequeño al lado de la profundidad del amor. El mismo amor que hace permanecer de pie a María a los pies de la cruz: ahí no hay lugar para el optimismo, la muerte es inminente; lo que hay ahí es esperanza, una espera que nos involucra y nos compromete. No todo está perdido, la muerte no tiene la última palabra.

### + Lectura del Evangelio según san Juan 19, 25-27

*Cerca de la cruz de Jesús estaba su madre, con María, la hermana de su madre, esposa de Cleofás, y María de Magdala. Jesús, al ver a la Madre y junto a ella al discípulo que más quería, dijo a la Madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» Después dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre.» Y desde aquel momento el discípulo se la llevó a su casa.*

### Reflexionemos en familia

1. ¿Cómo hemos vivido “los silencios de Dios” a lo largo de la historia de nuestra familia?
2. ¿Qué entendemos por “esperanza cristiana”?

## Nuestro Gesto Familiar

Cada uno de los presentes tendrá una pequeña hoja de papel y un lápiz. En esa hoja cada participante debe escribir una actitud que le quiere regalar a su familia cuando vengan momentos de dificultad (de “silencios de Dios”) para mantener viva la esperanza (Luego de compartir, es importante que el papá o la mamá guarden estas hojitas como un signo familiar) Terminarán diciendo cada uno su regalo con la siguiente frase:

Cuando vengan momentos de dificultad, yo le regalaré a la familia \_\_\_\_\_

## Oración

Terminen rezando la “Oración de abandono” del Beato Charles de Foucault

Padre mío,  
me abandono a Ti.  
Haz de mí lo que quieras.

Lo que hagas de mí te lo agradezco,  
estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo.  
Con tal que Tu voluntad se haga en mí  
y en todas tus criaturas,  
no deseo nada más, Dios mío.

Pongo mi vida en Tus manos.  
Te la doy, Dios mío,  
con todo el amor de mi corazón,  
porque te amo,  
y porque para mí amarte es darme,  
entregarme en Tus manos sin medida,  
con infinita confianza,  
porque Tu eres mi Padre.  
Amén.



# DOMINGO DE RESURRECCIÓN

## ¡Este es el día en que actuó el Señor: sea Él nuestra alegría y nuestro gozo! ¡Aleluya!

### Hecho Vital

Francisca consumió drogas y alcohol hasta los 7 meses de su embarazo. Es en ese momento que llega a corporación La Esperanza en donde se le ofrece una posibilidad de rehabilitación y reinserción. En su testimonio señala: “llegué a La Esperanza por un policonsumo de drogas y alcohol, estaba pasando a un consumo diario... al principio no fue fácil... uno se da cuenta que esta es la vida real y no la vida del consumo. Necesitaba generar un cambio. Es un cambio gratificante en mi vida porque puedo ser madre 100% de mi hijo. Le agradezco a la vida que existan lugares como este...”

### Dios Ilumina nuestra Vida

Comprender la resurrección fuera de la historia de los hombres y mujeres, como un hecho mítico, como una leyenda es no hacerle justicia al regalo de Dios. La resurrección la vemos todos los días, a cada momento. Francisca resucitó, ella estaba muerta y ha vuelto a la vida, estaba perdida y ha sido encontrada. ¡Cuántas veces hemos visto signos de resurrección y de vida nueva en nuestras vidas o en la vida de los otros! Pidamos a Dios que podamos estar atentos a los signos de vida que ocurren todos los días en nuestra historia: en una sonrisa, en un perdón, en un te amo. Que podamos resucitar con Cristo: ¡Feliz Pascua de Resurrección!

### + Lectura del Evangelio según san Juan 20, 1-9

*El primer día después del sábado, María Magdalena fue al sepulcro muy temprano, cuando todavía estaba oscuro, y vio que la piedra que cerraba la entrada del sepulcro había sido removida. Fue corriendo en busca de Simón Pedro y del otro discípulo a quien Jesús amaba y les dijo: «Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto.»*

*Pedro y el otro discípulo salieron para el sepulcro. Corrían los dos juntos, pero el otro discípulo corrió más que Pedro y llegó primero al sepulcro. Como se inclinara, vio los lienzos caídos, pero no entró. Pedro llegó detrás, entró en el sepulcro y vio también los lienzos caídos. El sudario con que le habían cubierto la cabeza no se había caído como los lienzos, sino que se mantenía enrollado en su lugar. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero, vio y creyó. Pues no habían entendido todavía la Escritura: ¡él “debía” resucitar de entre los muertos!*

### Reflexionemos en familia

1. ¿En qué momentos hemos notado la presencia de Dios en la vida de nuestra familia?
2. ¿Cómo podemos ser signo de resurrección para otros?
3. La Resurrección del Señor es fuente de luz y alegría ¿Cómo podemos irradiar alegría?

## Nuestro Gesto Familiar

El gesto familiar no es otro más que sentarse juntos a la mesa a compartir el almuerzo o la cena, hacer el esfuerzo por permanecer, disfrutar, alegrarse y celebrar la Pascua en torno al lugar del compartir familiar. Un desafío será que en la conversación puedan decir sólo cosas buenas de los demás, reconocer los signos de resurrección al interior de la familia y con quienes comparten la mesa. Terminada la comida pueden hacer el siguiente compromiso junto a la oración:

Como familia nos comprometemos el día de hoy a ser luz que ilumine la vida de los demás rescatando siempre lo positivo que hay en los otros

## Oración

Rezamos juntos como familia:  
Jesús resucitado,  
que diste paz a los apóstoles,  
reunidos en oración, diciéndoles:  
“La paz esté con ustedes”,  
concédenos el don de la paz.  
Defiéndenos del mal  
y de todas las formas de violencia  
que agitan a nuestra sociedad,  
para que tengamos una vida digna,  
humana y fraterna.

Oh Jesús,  
que moriste y resucitaste por amor,  
aleja de nuestras familias y de la sociedad  
todas las formas de desesperación y desánimo,  
para que vivamos como personas resucitadas  
y seamos portadores de tu paz.

¡Amén!