



SAN NICOLÁS
DIÁCONO

Semana Santa

Fichas para la Reflexión Familiar

Segundo Ciclo (7° y 8° básico)



PRESENTACIÓN

Querida comunidad del Colegio San Nicolás Diácono, hoy “al igual que a los discípulos del Evangelio, nos sorprendió una tormenta inesperada y furiosa. Nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos” (Papa Francisco, Bendición Urbi et Orbi, 2020).

En estos momentos de incertidumbre, temor y angustia se nos abre una tremenda puerta para detenernos y hacer silencio, para orar por otros, compartir en familia, y redescubrir cuáles son las cosas más importantes y vitales en nuestra vida. Desde esta premisa, como pastoral del colegio, hemos elaborado este material de reflexión familiar para todos los días de Semana Santa con la profunda convicción de que nos hace bien reencontrarnos a través de la oración y que eso nos re-vincula a lo profundo de nosotros mismos.

Entendemos que, por el contexto antes mencionado, no podremos vivir presencialmente las celebraciones del triduo pascual y este insumo quiere ser una posibilidad de reunirse en familia, conversar, reflexionar y orar juntos cada día haciendo memoria del sacrificio de Jesús, desde su entrada triunfal a Jerusalén en Domingo de Ramos, haciendo memoria de la Última Cena y el lavado de pies, compartiendo su muerte, viviendo el silencio de la espera en Sábado Santo y celebrando juntos su Resurrección.

Para ello, ofrecemos 5 sets de fichas de reflexión para la familia que responden a los diversos rangos etéreos de nuestros estudiantes y que son presentados a través de metodologías acordes a estas edades para que todos puedan participar de manera activa.

Cada ficha tiene 4 momentos:

- a. Hecho vital:** A través de un testimonio, historia o cuento se invita a entrar en la experiencia que se vivirá en la ficha.
- b. Dios ilumina nuestra vida:** Es el mismo Señor quien nos ilumina con su Palabra y se proponen preguntas para profundizar en ella.
- c. Gesto familiar:** Ahora es la familia quien realiza un gesto y un compromiso para vivir aquello que han reflexionado.
- d. Oración:** Nos unimos en oración para dar término a la experiencia de reflexión de la ficha diaria.

Esperamos que este material sea un aporte para cada uno de ustedes en el fortalecimiento de la unión familiar, en la oración, en la educación y profundización de la fe y la experiencia del encuentro.

Luis Epuñán Q.
Encargado de Pastoral



DOMINGO DE RAMOS

¡Alabemos al Señor, Rey de la Gloria!

Hecho Vital

“La lección de Auggie”

Auggie nació con una deformidad facial. Fue educado en casa toda su vida hasta que sus padres decidieron que estaba preparado para asistir al colegio con otros niños. Al principio es temido y ridiculizado por su apariencia, pero otros niños, como Jack Will y Summer, ven a un gran niño y le dan su apoyo. Este pequeño niño se enfrenta en el colegio, a una serie de problemas, incluido un niño agresor llamado Julián, quien junto a otros lo molestan diciendo que tiene «la peste». Sin embargo, la valentía, el encanto y el ingenio de Auggie triunfan sobre todos los malos ratos que pasa en el colegio.

Tushman sube a presentar la Medalla: “Henry Ward Beecher” que representa a un estudiante excepcional, cuyo carácter se demostró a través de su trabajo escolar y las relaciones con los demás. ¡El premio es para Auggie! Toda la escuela lo ovaciona de pie, incluso Julián. Auggie sube a aceptar el premio y se inclina ante todos.

Dios Ilumina nuestra Vida

Auggie era un niño excepcional, que a pesar de su enfermedad y limitantes logró desafiar y enseñar a su comunidad la importancia de la amabilidad, la acogida y el amor. Al igual que Jesús, destacaban entre la multitud por su simpleza, carisma y bondad, causando un cariño particular en su comunidad.

¿Se han sentido como Auggie alguna vez?

¿Qué relación tiene esta historia con la celebración de Domingo de Ramos?

Escuchemos con el corazón abierto el relato de san Marcos:

+ Lectura del Santo Evangelio según san Marcos 11, 1-11

Reflexionemos en familia:

¿Qué significa para nosotros este domingo de ramos?

¿Cómo recibiríamos a Jesús en nuestros hogares si viniera a visitarnos?

¿Qué características tiene Auggie similares a Jesús?

¿Por qué crees tú que Auggie y Jesús son recibidos con tanto cariño?

Si hay niños pequeños, se puede dar un momento para dibujar o colorear algo pertinente al tema.

Nuestro Gesto Familiar

Pensemos en un “gesto familiar” para celebrar juntos a Jesús como rey de nuestra vida. Les hacemos algunas propuestas:

- En familia pueden reunir ramitas y/o flores del jardín para crear un ramo, en alusión al domingo de ramos y dejarlo en un lugar especial del hogar.
- Plantar alguna semilla en un masetero o lugar de la casa, la que entregaremos como ofrenda en esta celebración.
- Hacer Palmas de papel, para más detalles te invito a ver este tutorial:
<https://www.youtube.com/watch?v=KgTGsFqswsY>

Este momento termina con un compromiso:

“Como familia nos comprometemos el día de hoy a.....”

Propuestas: Realizar más actividades hogareñas juntos, Rezar una vez a la semana como familia, Buscar espacios de encuentro familiar, Expresar lo importante que son en mi vida.

Oración

Señor Jesús, con este ramito sencillo te acompañamos hoy recordando tu entrada en Jerusalén, con nuestra presencia en el templo manifestamos que somos tus seguidores y que Tú eres el Rey de reyes. Ahora te pedimos que protejas a nuestra familia de todo mal y nos conviertas en testigos de Tu Amor y Tu Paz, para que un día podamos reinar contigo en la Jerusalén celestial, donde vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén



JUEVES SANTO

¡Nos sentamos contigo a la mesa porque somos tus amigos!

Hecho Vital

“Teresa de Calcuta, la santa que se sentía “pequeña” y no sabía por qué Dios la había elegido”

Esta mujer que se veía frágil de cuerpo y de acero su espíritu y fe, fue un ejemplo moral casi irrepetible. Pidió misionar en Bengala, tierra de la que ningún misionero volvió vivo. Su congregación se lo negó, pero a los 36 años, por vocación y rebeldía, eligió Calcuta, y de esa miserable ciudad que Rudyard Kipling llamó "El lugar de la espantosa noche eterna", le encontró sentido a su vocación, así lo expresa sus encuentros con la vida, muerte y Dios vivo, en su profundo amor al prójimo:

“Los encuentros con la miseria, el dolor y la muerte fueron decisivos... Fue en la calle, iba caminando y me encontré con un leproso ya sin salvación. Toqué sus llagas, lo llevé hasta la cama de un hospital, conversamos de la vida y le di de comer, cenabamos juntos y así, lo acompañé hasta el final. Había vivido en pésimas condiciones, pero murió como un ángel”.

En ese instante comprendió que el sentido de su misión era: crear hospitales, leprosarios, maternidades...ayudar incondicionalmente.

Dios Ilumina nuestra Vida

Santa Teresa de Calcuta, al igual que Jesús comprendieron que la vida de una misionera (o) no está llena de pétalos de rosa si no más bien, de espinas, pero es una vida llena de felicidad y de alegría. Ambos nos muestran que el gran premio es sentarse a la mesa y compartir la vida de manera sencilla pero significativa.

¡Que todos los días sean Calcuta!

Escuchemos con el corazón abierto el relato de san Lucas:

+ Lectura del Santo Evangelio según san Lucas 22, 7-23

Reflexionemos en familia:

¿Cómo representamos hoy en día el pan y el vino en nuestros hogares?

¿Qué me dice hoy la lectura bíblica?

¿Cuáles son las características que hacen de Teresa de Calcuta y de Jesús personas misioneras en este jueves santo?

¿Qué mensaje nos entrega Teresa de Calcuta en la última cena?

Nuestro Gesto Familiar

Pensemos en un “gesto familiar” para recordar juntos la Última Cena entre Jesús y sus amigos. A continuación, les presentamos algunas propuestas:

- Ayudar a algún familiar en las actividades cotidianas del hogar.
- Buscar espacios para tener conversaciones profundas.
- Coordinar una comida del día para estar en familia y conversar sobre sus actividades cotidianas, sus desafíos, alegrías y tristezas.
- Preparar en conjunto un almuerzo familiar, dejando de lado aparatos electrónicos, juegos, etc.
- Reunirse para hacer cine familiar con una película que les ayude a entender el sentido profundo de la Semana Santa, haciendo antes en conjunto las palomitas o preparar cosas para compartir en familia.

Este momento termina con un compromiso:

“Como familia nos comprometemos el día de hoy a.....”

Propuestas: pasar tiempo de calidad con la familia, dejando de lado por un momento todo aquello que nos distraiga, realizar actividades en conjunto, tener una actitud misionera y servicial, escuchar más, aceptar y valorar a las personas que entran a mi vida.

Oración

Señor, quiero que mi relación contigo sea más intensa cada día. Te alabo desde lo profundo de mi corazón porque has decidido quedarte con nosotros y acompañarnos hasta el fin de los tiempos.

Has decidido alimentarnos con tu propio cuerpo a través de la Sagrada Eucaristía y aunque nuestros engañosos sentidos humanos solo vean un trozo de pan, allí estás Tú, esperando que nos hagamos uno contigo

Ayúdame a entender que para seguir tu proyecto de vida debo amar y ser servidor de los demás, pues si Tú, siendo el Rey de reyes, lavaste los pies a tus discípulos, yo debo también imitarte en obras y pensamientos.

Así como Tú has sanado mis heridas, sé mi fuente de poder para poder hacer lo mismo con aquellos que no han salido de su dolor, escucharlos, atenderlos y sobre todo, acercarlos a tu amor.

Con el ejemplo que me has dado me enseñas a vivir en el amor y a salir de ese camino egoísta que la sociedad hoy propone: "la superación personal sin importar a quien dejo atrás en el camino".

Dame, Señor mío, conciencia para crecer y ser cada día mejor, que tu alimento divino sea la fuente que me impulse y me proyecte a hacerlo todo bien sembrando esperanzas a mi paso

Te doy gracias por todas las bendiciones que hoy me darás. Ayúdame a esforzarme sin desánimo y a ser la mejor versión de mí mismo.

Amén



VIERNES SANTO

¡Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu!

Hecho Vital

La Mochila de Pamela

Pamela una niña de 12 años de nacionalidad ecuatoriana, es una chica tierna, callada, amable y callada, le gusta dibujar y estar en familia. En el año 2017 se encontraba cursando 7 básico en Chile, pues sus padres son diplomáticos y le correspondía estar un tiempo en nuestro país. Ellos eran papás muy presentes con Pamela, ya que era su única hija.

A mediados de año, a su madre Patricia le llamó la atención que su hija constantemente se enfermaba del estómago. Por lo que decidió llevarla al médico familiar, quién le dijo que estos dolores eran causados por estrés. Por otra parte, la enfermera de su colegio, le llamó profundamente la atención que Pamela siempre llegaba a enfermería e informó a los profesores, quienes decidieron bajarle el perfil por desconocimiento del tema.

La madre de Pamela, viendo que este comportamiento era constante, decidió tomar cartas en el asunto cuando su hija se negó a ir al paseo de curso, ya que descubrió que echarían su mochila a una piscina, pues ella no debería estar en este país.

Les dejamos este link del cortometraje para que puedan analizar las implicancias que tiene la discriminación. <https://www.youtube.com/watch?v=mcWXvFC45hc>

Dios Ilumina nuestra Vida

Únicamente por amor a la humanidad murió Jesús. Con Su muerte nos regaló la salvación. Queremos dejarnos amar por El, que sea nuestro mejor amigo, que nos alimentemos de su amor por cada uno de nosotros. Si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos unos a otros y abrir nuestros corazones para aceptar a todos. En el corazón de Jesús todos cabemos.

Cuántas veces nos da miedo aceptar y querer “lo diferente”: los inmigrantes, los más pobres, las personas con discapacidad, los homosexuales, o en el caso anterior, Pamela. La discriminación es algo a lo que nos enfrentamos todos los días. Luchemos para consolidar ese amor que Jesús vino a mostrarnos en su muerte de cruz, que su muerte en nuestra comunidad del San Nicolás no sea en vano y que nos enseñe a perdonarnos, aceptarnos y amarnos siempre más.

Escuchemos con el corazón abierto el relato de san Marcos:

+ Lectura del Santo Evangelio según san Marcos 10, 32-34

Reflexionemos en familia:

¿Alguna vez hemos sentido que se han burlado de algún compañero o amigo? ¿Qué hemos hecho?

¿Por qué Jesús decide dar la vida por nosotros?

¿Qué relación tiene el caso de Pamela con el texto bíblico?

¿Qué enseñanza nos deja el testimonio de Pamela para nuestra vida diaria?

Nuestro Gesto Familiar

Pensemos en un “gesto familiar” para celebrar juntos a Jesús como nuestro amigo en este momento de tristeza. A continuación, algunas propuestas de gesto familiar:

- Comer de manera sencilla como signo de despojo y ofrenda a Dios.
- Buscar un lugar en casa donde de forma sencilla, podamos rezar en silencio por todas aquellas personas que han sufrido por la discriminación.
- Buscar un momento en familia para conversar sobre la importancia del respeto, el cariño y la vida en fraternidad.

Este momento termina con un compromiso:

“Como familia nos comprometemos el día de hoy a.....”

Propuestas: A ser más sencillos y dar gracias por lo que tenemos, buscar espacios de recogimiento personal y familiar, rezar y pedir por aquellos que más lo necesitan, respetar y querer lo diferente, mirar con ojos de amor al prójimo, valorar la importancia de la diferencia.

Oración

Gracias Jesús por Tu Salvación, por entregar Tu vida por nosotros. Gracias porque venciste a la muerte, estás vivo y te deleitas en todas las personas. Con respeto nos ponemos ante ti, sabiendo que el destello de vida dentro de cada persona en la tierra es el destello de tu vida divina. Las diferencias físicas, de orientación, culturas y razas son las manifestaciones multicolores de Tu Luz.

Que nuestros corazones y mentes estén abiertos a celebrar las semejanzas y diferencias entre nuestras hermanas y hermanos; pues con nadie te has equivocado, Señor, a todos nos has creado a tu imagen y semejanza. Que todas las personas vivan en Paz.

Amén.



SÁBADO SANTO

¡En el silencio, te esperamos Señor!

Hecho Vital

“¿Quién sabe cuánto cuesta hacer un ojal?”

Preguntaba un joven estudiante de derecho a la comisión examinadora, para obtener el título de abogado hace más de 90 años, refiriéndose a las trabajadoras domiciliarias de la industria textil de aquellos tiempos. Nadie en la sala de examen podía imaginar que aquel joven profesional sería el futuro santo Alberto Hurtado.

Del 20% más pobre del país sólo el 57% trabaja y los ingresos que generan no logran que su hogar salga de la pobreza. Entre las mujeres pobres solo el 26% trabaja y entre los jóvenes esa cifra alcanza el 27%. Esta realidad nos sitúa entre los países de peor desempeño comparándonos con aquellos que son parte de la OCDE y los del subcontinente.

Les dejo este link del final del cortometraje para que puedan ver la escena que les acabo de describir.

<https://www.youtube.com/watch?v=GDhyDUyCOtM>

Dios Ilumina nuestra Vida

Debemos mirar este momento, con una mirada de esperanza al igual que Alberto Hurtado, pues él al igual que nosotros, debemos comprender el sacrificio de Jesús para liberarnos del pecado y de tantas muertes e injusticias presentes en nuestro mundo. Jesús es el Dios-Hombre que se ha puesto en los zapatos de la humanidad entera para salvarnos del egoísmo y la violencia con su proyecto de amor y fraternidad universal, ahora nos toca vivir con respeto y recogimiento estos días de espera.

Escuchemos con el corazón abierto el relato del Evangelio:

+ Lectura del Santo Evangelio según san Marcos 15, 42-47

Reflexionemos en familia

¿Cuál es la invitación que nos hace Jesús en este día?

¿Cómo ilumina nuestras vidas la lectura?

¿Cuál es la base de esperanza que tienen en común Jesús y San Alberto Hurtado?

Nuestro Gesto Familiar

Pensemos en un “gesto familiar” para simbolizar la esperanza de que Jesús volverá a estar con nosotros. A continuación, unas propuestas para vivir este gesto:

- Al terminar el día agradezcamos en familia, todo lo que Dios nos regala en su infinito amor.
- Pongámonos al servicio de nuestro hogar, ayudemos en casa, limpiemos y ordenemos juntos.
- Busquen espacios para conversar de lo que nos pasa o de cómo se sienten.

Este momento termina con un compromiso:

“Como familia nos comprometemos el día de hoy a.....”

Propuestas: Vivir con respeto y recogimiento este día, comprender que Jesús se ha puesto en los zapatos de la humanidad entera para salvarnos del egoísmo y la violencia, poner al servicio de los demás nuestros dones, transmitir el mensaje de Jesús con alegría y esperanza.

Oración

¡Padre Santo! te pedimos por todos los miembros de esta comunidad del San Nicolás, para que seamos la esperanza del mundo.

¡Padre! No permitas que nos dejemos llevar por ideologías mezquinas. Que descubramos que lo más importante no es ser más, tener más, poder más, sino servir más a los demás: ser diáconos en el mundo.

¡Padre! Pon en cada uno de nosotros, un corazón universal que hable el mismo idioma, que no vea el color de la piel, sino el amor que hay dentro de cada uno. Un corazón que a cada hombre y mujer le llame hermano y hermana, y que crea en la ciudad que no conoce las fronteras, Porque su nombre es universo, amistad, amor, Dios.

Padre Santo que permitiste que tu Hijo muriera en la cruz por nosotros, líbranos y cuídanos.
Amén



DOMINGO DE RESURRECCIÓN

¡Hoy es el tiempo de la esperanza y la vida nueva!

Hecho Vital

“Vencer al cancer es mucho más fácil cuando hay Amor”

María Paz, es una niña de 8 años que mientras jugaba en el parque con su perro se sintió mal, al despertar se encontraba en el hospital y descubrieron que tenía cáncer, su vida poco a poco se iba destrozando y sin entender porque le sucedía esto a ella. Su cuerpo iba teniendo cambios drásticos, tanto física como mentalmente, estaba desanimada y sentía que le quedaba poco tiempo. Paso por todos los procesos de la enfermedad, con altos y bajos. Hasta que un día su perro, le ladró fuerte para que despertará y le lamio la cara, en ese momento comprendió que en su alrededor había mucha gente que la quería y amaba incondicionalmente, entregándole fuerzas para luchar contra su enfermedad y volver a su vida normal, con paciencia y mucho amor María Paz, logró sanarse del cáncer. Cuando le dieron de alta, sus familiares hicieron una gran fiesta en el parque, para recibirla y celebrar la gran batalla que había ganado.

Les dejo este link del final del cortometraje para que puedan ver la escena que les acabamos de describir.
<https://www.youtube.com/watch?v=naXplhurrCU>

Dios Ilumina nuestra Vida

María Paz es una niña fuerte, llena de amor y bondad en su corazón, que, a pesar de las circunstancias de la vida, jamás se dio por vencida, pues el amor verdadero de sus seres queridos fue el motor para vencer a la muerte. Al igual que Jesús, el amor verdadero de su Padre y el amor a la Humanidad le dieron sentido a la muerte y a la resurrección, Jesús vence a la muerte y hoy gozamos de su presencia entre nosotros. Jesús y María Paz, nos dejan un mensaje lleno de esperanza, el amor, la fuerza más grande del mundo.

Escuchemos con el corazón abierto y lleno de alegrías, el relato de la Resurrección de Jesús:

+ Lectura del Santo Evangelio según san Mateo 28, 5-10

Reflexionemos en familia

- ¿Qué tenemos que cambiar para ser más como Jesús?
- ¿Qué importancia tiene el amor en el texto bíblico y en la lucha contra el cáncer?
- ¿Cuáles son las semejanzas que existe entre María Paz y Jesús?

Nuestro Gesto Familiar

Pensemos en un “gesto familiar” para simbolizar la alegría de Jesús resucitado. A continuación, algunas propuestas para realizar un gesto familiar:

- Preparar una pequeña fiesta, arreglemos nuestros hogares con lo que tengamos en casa, hagamos galletas o chocolates, quizás tomemos un rico desayuno.
- Durante el día abracemos a nuestros seres queridos y digámosle cuanto los queremos.
- Durante la semana podrían preparar cartas a nuestros familiares o quizás pequeños detalles, expresándole lo importante que son en nuestras vidas.
- Este día cocinen en familia, hagan algo especial que a todos les guste y compartir.

Este momento termina con un compromiso:

“Como familia nos comprometemos el día de hoy a.....”

Propuestas: a recibir con alegría y amor la buena noticia que nos trajo Jesús, reconocer que Dios nos ama, confiar en Dios y creer en su palabra de amor, hacer vivo el mensaje de Jesucristo ayudando a los demás, a dar lo que tenemos y no aquello que nos sobra.

Oración

Señor Jesús, te damos gracias por las abundantes bendiciones que nos das. Como discípulos tuyos necesitamos de Tu Amor y de Tu Paz, te pedimos por tantos corazones que no te conocen o son indiferentes a tu presencia, para que se dispongan y sientan la alegría y el amor que significa la luz de tu Resurrección.
Amén.